

すまいるオレンジ 白石

毎週金曜日

14:00~16:00

4月の活動予定

認知症の方も住み慣れた地域で
安心して暮らせるまちづくりへ！

(詳細は裏面に記載)

3日 (金)	昔遊び	あやとりやお手玉、その他色々を思い出しながらみなさんで楽しみましょう！
10日 (金)	ボッチャ	今月はモルックはお休み。ボッチャをお試ししてみましょう！
17日 (金)	交流会	みなさんでお話して交流を深めましょう！
24日 (金)	健康講話	さくら内科クリニック 訪問リハビリステーションの理学療法士 長谷川先生からの講話です。



コミュニティホーム白石
(レク室もしくは会議室)

白石区本郷通3丁目南1-35

すまいるオレンジについて

すまいるオレンジは、2024年から札幌市で始まった事業です。

認知症の方や、ご家族、その支援者であるオレンジサポーターと一緒に集い、

- ・ともに運動や学習を行いながら認知症の理解を深めていく場
 - ・認知症の方本人がやってみたい社会活動を実現できる場
 - ・認知症になっても笑顔で楽しく過ごせる場
- を目指しています。

こんなお悩みありませんか？

認知症と診断を受け不安
誰かに相談したい

交流をもちたい
介護の相談をしたい

認知症について知りたい

ボランティア活動に
興味がある



どなたでも参加は**自由**、参加**無料**です。

※ボランティア希望の方は、指定の講座の受講が必要になります。

お問い合わせはこちら

札幌市白石区第1地域包括支援センター 森場



011-864-4614